

**Regulamin Rekreacyjnych Zawodów Rowerowych Dla Dzieci I Młodzieży, Na
Rowerach Górskich „ O PUCHAR FIRMY EXPRES”**

**Oraz Rowerowej Sztafety Rodzinnej o „PUCHAR FIRMY HYDROLAND”
03.07.2010 r. SIEPRAW.**

CEL IMPREZY:

- ✓ Popularyzacja kolarstwa i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- ✓ Promocja Gminy Siepraw

ORGANIZATORZY:

- ✓ GOKiS w Sieprawiu
- ✓ LKS Iskra Głogoczów
- ✓ Stacja Narciarska „Siepraw Ski”
- ✓ OSP Gminy Siepraw.

SPONSORZY:

- ✓ Expres Zakł. Prod. Handl. Wojciech Kowalczyk – www.expres.pl
- ✓ Hydroland – Artykuły Instal.Sanit. – www.hydroland.com.pl

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się w dniu 03.07.2010 r. w Sieprawiu.

Start i meta pod stokiem narciarskim – **Siepraw Ski.**

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów od godz. 14⁰⁰ w biurze wyścigu, pod stokiem narciarskim – Siepraw Ski.

UCZESTNICTWO:

Prawo startu w wyścigach mają: chłopcy i dziewczęta (oddzielnie) w następujących kat. wiek.

1. **Żak starszy – 11, 12 lat.**
2. **Żak - 9, 10 lat.**
3. **Dzieci - 7,8 lat.**

Startujący winni posiadać: pełny kask, sprawny rower z dwoma czynnymi hamulcami, pisemną zgodę rodziców lub pełnoletniego opiekuna na start w wyścigu.

Rowerowa Sztafeta Rodzina – wyścig rozgrywany będzie w formie sztafety tzn. każdy członek rodziny będzie miał do pokonania jedno małą 500 m rundę w terenie, zmiany odbywać się będą w wyznaczonej strefie rundy. Rodzina w rozumieniu tego regulaminu to: rodzice (mama i tata) i jedno dziecko w przedziale wiekowym 10 - 14 lat. Wyścig odbędzie się ze startu wspólnego, na pierwszej zmianie startują mamy, na drugiej dzieci, na trzeciej ojcowie. Zwycięży ta rodzina, która zgodnie z regulaminem w najkrótszym czasie pokona 3 pełne rundy. Trzy pierwsze rodziny otrzymają puchary. Startujący winni posiadać: pełny kask, sprawny rower z dwoma czynnymi hamulcami, pisemną zgodę rodziców lub pełnoletniego opiekuna na start w wyścigu.

Nie będzie pobierana opłata startowa.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego, zwycięzcą zostanie ten, kto na mecie uzyska najlepszy czas.

PROGRAM ZAWODÓW:

03.07.2010 r.

godz.14⁰⁰ - zapisy

Start do I wyścigu około godz. 16⁰⁰, po zakończeniu „ VII Ogólnopolskiego Wyścigu o Puchar Wójta Gminy Siepraw” w kolarstwie górskim.

NAGRODY:

W każdej kat. wiek. za 1 miejsce puchar, za 3 pierwsze nagrody rzeczowe, za miejsca, od 1 – 6, dyplomy.

Każdy uczestnik po oddaniu numeru startowego otrzyma upominek,

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego PZKol, oraz niniejszego regulaminu.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Podczas treningu i wyścigów zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach

We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione

Zapraszamy do wzięcia udziału w imprezie.