

## Kolarstwo szosowe

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Kolarski oraz OZKol. na terenie którego organizowane są zawody.

### 2. Termin zawodów

Finały lipiec, sierpień (MTB)

Eliminacje: wg kalendarza PZKol.

### 3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

K - jazda indywidualna na czas 8-10 km, wyścig ze startu wspólnego 50-60 km, MTB

M - jazda indywidualna na czas ok. 10 km, wyścig ze startu wspólnego 80-100 km, MTB

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach biorą udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 15 - 16 lat.

Do zawodów finałowych kwalifikuje się:

- w jeździe indywidualnej na czas chłopców – do 50 zawodników z eliminacji wg regulaminu PZKol. na podstawie zdobytych punktów w dwóch najlepszych z 4-ch przeprowadzonych eliminacji. (w każdej serii punktuje 25 zawodników).

- w wyścigu ze startu wspólnego chłopców – do 120 zawodników z eliminacji wg regulaminu PZKol. na podstawie zdobytych punktów w dwóch najlepszych z 4-ch przeprowadzonych eliminacji. (w każdej serii punktuje 40 zawodników).

- MTB chłopców - do finału kwalifikuje się do 40 zawodników z eliminacji wg regulaminu PZKol, na podstawie zdobytych punktów w dwóch najlepszych z 4-ch przeprowadzonych eliminacji (w każdej serii punktuje 25 zawodników).

- MTB dziewcząt – do finału kwalifikuje się do 25 zawodniczek z eliminacji wg regulaminu PZKol, na podstawie zdobytych punktów w dwóch najlepszych z 4-ch przeprowadzonych eliminacji (w każdej serii punktuje 20 zawodniczek).

- jazda indywidualna i wyścig ze startu wspólnego dziewcząt łącznie 40 zawodniczek z eliminacji wg regulaminu PZKol.

**Łącznie w kolarstwie szosowym startuje:**

**jazda indywidualna, start wspólny - 140 zawodników i 40 zawodniczek,**

**MTB – 40 zawodników i 25 zawodniczek.**

W jeździe indywidualnej na czas zawodnik startuje raz bez możliwości powtórnego startu.

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zgłoszeni przez macierzyste kluby, posiadający licencje - "legitymacje kolarskie" i aktualne badania lekarskie.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Kolarski opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZKol..

#### Program

przyjazd do kolacji zawodników i zawodniczek do jazdy indywidualnej na czas, konferencja techniczna

I dzień - jazda indywidualna na czas K, jazda indywidualna na czas M, wyjazd po obiedzie

II dzień - przyjazd do kolacji zawodników i zawodniczek do startu wspólnego

III dzień - start wspólny K, start wspólny M, wyjazd po obiedzie

## MTB

przyjazd do obiadu

I dzień - wyścig, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników:

jazda indywidualna i start wspólny – 140 zawodników + 40 zawodniczek, 45 trenerów, sędziów – 12, pzs - 1

MTB – 40 zawodników i 25 zawodniczek, 15 trenerów, sędziów - 8, pzs - 1

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

indywid. na czas M

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |     |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|-----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-24 | 25-40 |     |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 125 |

start wspólny M

|      |   |   |   |     |      |       |       |       |     |
|------|---|---|---|-----|------|-------|-------|-------|-----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-12 | 13-24 | 25-40 | 41-60 |     |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4    | 3     | 2     | 1     | 149 |

MTB M

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

indywidualnie na czas K

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

start wspólny K

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-20 | 21-32 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 84 |

MTB K

|      |   |   |   |     |     |     |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3   | 2     | 1     | 56 |

## Kolarstwo torowe

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Kolarski oraz OZKol. na terenie którego organizowane są zawody.

### 2. Termin zawodów

Finały: **sierpień**

Eliminacje: wg kalendarza PZKol.

### 3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

K - sprint, 500 m, 2000 m, wyścig punktowy

M - sprint, sprint olimpijski, 500 m, 2 km, drużyna (3 km), wyścig punktowy, madison, **keirin**

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach biorą udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 15 - 16 lat.

Do zawodów finałowych chłopców kwalifikuje się - 55 zawodników (sprint, 500 m do 16

zawodników, wyścigu indywidualnego na 2 km do 20 zawodników, wyścig punktowy do 30) wg

punktacji PZKol. na podstawie limitów czasowych i punktowych. Konkurencje drużynowe wg regulaminu PZKol.

Do wyścigów finałowych dziewcząt kwalifikuje się 25 zawodniczek wg punktacji PZKol na podstawie limitów punktowych.

**Łącznie w zawodach startuje 55 zawodników i 25 zawodniczek.**

Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni przez macierzyste kluby, posiadający licencje - "legitymacje kolarskie" i aktualne badania lekarskie.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych Polski Związek Kolarski opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z regulaminem PZKol.

### Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - zawody

II dzień - zawody

III dzień - zawody, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 80 (25 K + 55 M), trenerów - 25, sędziów - 12, pzs - 2

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

|      |   |   |   |   |   |     |     |       |    |
|------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3   | 2   | 1     | 44 |

## D. System ocen

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (Orlik)

K/M-19-22 lata

### 1. Program

szosa K - jazda indyw. na czas, start wspólny, MTB

tor K - 500 m, 3 km, sprint, wyścig punktowy

szosa M - jazda indyw. na czas, start wspólny, MTB

tor M - 1 km, 4 km, sprint, sprint olimpijski, wyścig punktowy, drużyna 4 km, madison, keirin

### 2. Punktacja

indyw. na czas K/M, MTB K/M

|      |    |    |    |    |    |    |    |   |     |
|------|----|----|----|----|----|----|----|---|-----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 |     |
| PKT  | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 124 |

start wspólny K

|      |    |    |    |    |    |    |    |    |      |     |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9-12 |     |
| PKT  | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 11 | 10 | 8    | 159 |

start wspólny M

|      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |     |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|-------|-----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11-13 | 14-16 |     |
| PKT  | 25 | 21 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 10 | 9     | 8     | 212 |

konkurencje torowe K/M

|      |    |    |    |    |    |    |    |   |     |
|------|----|----|----|----|----|----|----|---|-----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 |     |
| PKT  | 25 | 21 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 124 |

## II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M-17-18 lat

### 1. Program

szosa K - indyw. na czas, start wspólny, MTB, wyścig górski

tor K – 500 m, 2 km, sprint, wyścig punktowy

szosa M - indyw. na czas, start wspólny, MTB, 2-ki, wyścig górski, drużyna, przełaj

tor M - 1 km, 3 km, sprint, sprint olimpijski, wyścig punktowy, drużyna 3 km, madison, **keirin**

### 2. Punktacja

2-ki M, drużyna M, konkurencje torowe K/M

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 60 |

indyw. na czas K/M, przełaj M, MTB K/M, wyścig górski K

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |       |       |       |    |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|-------|-------|-------|----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10-11 | 12-13 | 14-16 |    |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3     | 2     | 1     | 89 |

start wspólny K/M, wyścig górski M

|      |    |    |    |   |   |   |   |   |      |       |       |       |     |
|------|----|----|----|---|---|---|---|---|------|-------|-------|-------|-----|
| Lok. | 1  | 2  | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-10 | 11-14 | 15-18 | 19-24 |     |
| PKT  | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4    | 3     | 2     | 1     | 106 |

## III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych - K/M-15-16 lat

### 1. Program

szosa K - indyw. na czas 8-10 km, start wspólny 50-60 km, MTB

tor K - 500 m, 2 km, sprint, wyścig punktowy

szosa M - indyw. na czas ok. 10 km, start wspólny 80-100 km, MTB

tor M – 500 m, 2 km, sprint, sprint olimpijski, wyścig punktowy, drużyna 3 km, madison, **keirin**

### 2. Punktacja

indywid. na czas M

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |     |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|-----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-24 | 25-40 |     |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 125 |

start wspólny M

|      |   |   |   |     |      |       |       |       |     |
|------|---|---|---|-----|------|-------|-------|-------|-----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-12 | 13-24 | 25-40 | 41-60 |     |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4    | 3     | 2     | 1     | 149 |

MTB M

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

indywidualnie na czas K

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

start wspólny K

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-20 | 21-32 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 84 |

MTB K

|      |   |   |   |     |     |     |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3   | 2     | 1     | 56 |

konkurencje torowe K/M

|      |   |   |   |   |   |     |     |       |    |
|------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3   | 2   | 1     | 44 |

Eliminacje OOM – ranking PZ Kol.

### III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

M-15-16 lat

#### 1. Program

szosa K – **2-ki**, wyścig górski, drużyna

szosa M - 2-ki, wyścig górski, drużyna, przełaj

#### 2. Punktacja

2-ki M, drużyna M, **2-ki K**, drużyna K

|      |   |   |   |   |   |     |     |       |    |
|------|---|---|---|---|---|-----|-----|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3   | 2   | 1     | 44 |

**wyścig górski K**

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-20 | 21-32 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 84 |

przełaj M

|      |   |   |   |     |     |      |       |       |    |
|------|---|---|---|-----|-----|------|-------|-------|----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |    |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4   | 3    | 2     | 1     | 72 |

**wyścig górski M**

|      |   |   |   |     |      |       |       |       |     |
|------|---|---|---|-----|------|-------|-------|-------|-----|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-12 | 13-24 | 25-40 | 41-60 |     |
| PKT  | 9 | 7 | 6 | 5   | 4    | 3     | 2     | 1     | 149 |

### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M-13-14 lat

#### 1. Program

szosa K - wyścig indywidualny na czas (5 km), start wspólny (do 30 km), **2-ki**, MTB tor K – 200 m ze startu zatrzymanego, 1000 m

szosa M - wyścig indywidualny na czas (5 km), start wspólny (do 35 km), 2-ki, MTB tor M - 500m , 2 km, drużyna 2 km, wyścig punktowy (10 km), wyścig australijski

#### 2. Punktacja

indyw. na czas K/M, 2-ki **K/M**, MTB K/M

|      |   |     |             |           |
|------|---|-----|-------------|-----------|
| Lok. | 1 | 2-3 | <b>4-12</b> |           |
| PKT  | 3 | 2   | <b>1</b>    | <b>16</b> |

start wspólny K/M

|      |   |     |             |           |
|------|---|-----|-------------|-----------|
| Lok. | 1 | 2-3 | <b>4-16</b> |           |
| PKT  | 3 | 2   | <b>1</b>    | <b>20</b> |

konkurencje torowe K/M

|      |   |   |     |   |
|------|---|---|-----|---|
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 |   |
| PKT  | 3 | 2 | 1   | 7 |

#### Strefy

A – WLP-ZPM

C – MAZ-WM

E – ŁDZ-ŚWI

G – ŚL-OPO

B – POM-KPM

D – DŚL-LBU

F – LUB-PDL

H – MŁP-PKR

#### Zawodnik punktuje:

młodzieżowiec i junior

junior młodszy i młodzik

w 3 konkurencjach

w 2 konkurencjach

#### E. Roczni

młodzieżowcy

juniorzy

juniorzy młodzi

młodzicy

19-22 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1987 – 31.12.1990)

17-18 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1991 – 31.12.1992)

15-16 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994)

13-14 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1996)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmlodziezowy.pl](http://www.sportmlodziezowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.