

R E G U L A M I N
Mistrzostw Polski
MTB CROSS COUNTRY
KIELCE – 25 – 27 lipiec 2008r.

1. ORGANIZATOR

Organizatorem Mistrzostw Polski MTB CROSS COUNTRY jest:

Świętokrzyski Regionalny Związek Kolarski
Organizacja Imprez Sportowych „Piątek – Sport”

Współorganizatorami Mistrzostw Polski MTB CROSS COUNTRY są:

- **Urząd Miasta Kielce**
- **Komitety Organizacyjny Mistrzostw Polski**

Z ramienia organizatora osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie Mistrzostw Polski MTB CROSS COUNTRY są:

- **Dyrektor Mistrzostw Polski – Zbigniew Piątek tel. 605 279 216**
- **Kierownik Biura Zawodów – Marek Sławiński tel. 606 537 763**

Mistrzostwa Polski MTB CROSS COUNTRY odbędą się w dniach 25 – 27 lipca 2008r. w Kielcach.

Wyścig odbędzie się na trasie okrężnej w rejonie wzgórza „Grabina”, Parku Krajobrazowym „między kieleckimi wzgórzami Karczówka i Brusznia, na terenie dawnego wyrobiska wapieni.

Mistrzostwa Polski zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

2. KLASA WYŚCIGU

Mistrzostwa Polski MTB CROSS COUNTRY są umieszczone w Kalendarzu Imprez Sportowych na rok 2008 Polskiego Związku Kolarskiego.

3. UCZESTNICTWO

3.1 Warunkiem dopuszczenia zawodniczek i zawodników do wyścigu jest przedstawienie komisji sędziowskiej w Biurze Zawodów licencji kolarskiej na rok 2008 z polskim kodem UCI (Międzynarodowej Unii Kolarskiej) wydanej zgodnie z przepisami UCI i PZKol. Dodatkowo zawodnicy i zawodniczki kategorii Junior, Junior młodszy i Młodzik mają obowiązek przedstawić komisji sędziowskiej aktualne badanie lekarskie.

3.2 Licencje innych federacji, niezgodne z przepisami UCI i PZKol. nie będą akceptowane.

3.3 W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy kategorii:

- **Elita** - 23 lata i starsi - rok urodzenia 1984 i starsi,
- **Poniżej 23 lat** - 19 – 22 lata - rok urodzenia 1985 – 1988,
- **Junior** - 17 – 18 lat - rok urodzenia 1989 - 1990

- 3.4 Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy mają obowiązek startować w kaskach zgodnie z przepisami UCI i PZKol.
- 3.5 Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Polski MTB przyjeżdżają na zawody na własny koszt.
- 3.6 Opłata startowa zgodnie z przepisami PZKol. zamieszczonymi w „Kalendarzu Imprez Sportowych 2007”
- 3.7 Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach powinni posiadać ubezpieczenie OC i NW.
- 3.8 Zgłoszenia udziału w Mistrzostwa Polski MTB CROSS COUNTRY należy nadsyłać na adres e-mail: **marek2.slawiński@op.pl**
numer fax: **041 344 52 86**
lub adres:
Świętokrzyski Regionalny Związek Kolarski
ul. Karczówkowska 10. 25 – 019 Kielce
Termin nadsyłania zgłoszeń upływa z dniem **15 sierpnia 2008r.**

4. BIURO WYŚCIGU

Biuro Zawodów mieścić się będzie przy linii START-META, w namiocie organizatora i będzie czynne w każdym dniu mistrzostw w godzinach trwania zawodów jak w programie Mistrzostwa Polski MTB CROSS COUNTRY.

Odprawa techniczna zorganizowana zgodnie z art. 1.2.087 Przepisów Sportowych odbędzie się w Biurze Zawodów, w obecności członków Komisji Sędziowskiej w terminach określonych w programie Mistrzostwa Polski MTB CROSS COUNTRY.

5. ZASADY ROZGRYWANIA MISTRZOSTW POLSKI MTB CROSS COUNTRY

- 5.1. Mistrzostwa Polski w MTB zostaną rozegrane zgodnie przepisami PZKol. i niniejszym regulaminem.
- 5.2. Mistrzostwa Polski będą rozgrywane dla kategorii wiekowej: Mężczyźni OPEN (Elita i Poniżej 23 lat), Poniżej 23 lat – mężczyźni, Junior – mężczyźni, Kobiety Open (Elita i Poniżej 23 lat), Poniżej 23 lat - Kobiety, Junior-Kobiety, Sztafeta Drużynowa oraz Master.
- 5.3. Do startu zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy i zawodniczki z prawidłowo przymocowanymi trzema numerami startowymi: dwa numery na biodrach i jeden na froncie roweru.
- 5.4. Podczas rozgrywania zawodów nie wolno jest zawodnikom trenować na trasie wyścigu. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z przepisami UCI i PZKol.
- 5.5. Dla zawodniczek i zawodników wszystkich kategorii wiekowych wprowadza się dwa boksy pomocy technicznej usytuowane one będą w strefach bufetu.
- 5.6. Pomoc techniczna zgodnie z przepisami UCI i PZKol.
- 5.7. Zawodniczki i zawodnicy na starcie będą ustawiani zgodnie z aktualna klasyfikacją indywidualną PZKol. na rok 2008.

- 5.8. We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decydować będzie Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
- 5.9. Czas trwania poszczególnych wyścigów zgodnie z przepisami PZKol.

Lp.	Kat. wiekowa	Czas minimalny	Czas optymalny	Czas maksymalny
1	ELITA + PONIŻEJ 23 LATA	1.15	1.30	1.45
2	JUNIOR	1.00	1.15	1.30
3	JUNIOR MŁODSZY	0.30	0.45	1.00
4	MŁODZIK	0.15	0.30	0.45
5	KOBIETY - ELITE + P-23	1.00	1.15	1.30
6	KOBIETY - JUNIORKI	0.30	0.45	1.00
7	KOBIETY - JUNIORKI MŁODSZE	0.15	0.30	0.45
8	KOBIETY - MŁODZICZKI	0.10	0.20	0.30
9	MASTERS	1.00	1.15	1.30

6. SZTAFETA DRUŻYNOWA MISTRZOSTW POLSKI MTB CROSS COUNTRY

- 6.1. Sztafeta drużynowa Mistrzostw Polski MTB zostanie przeprowadzona zgodnie z przepisami PZKol. i zostanie rozegrana na trasie wyścigu Cross Country.
- 6.2. Zgłoszenia do startu w sztafecie drużynowej dokonują Kluby.
- 6.3. Drużyny mogą się składać jedynie z zawodników jednego klubu.
- 6.4. Każda drużyna wystawia 4 zawodników z kategorii: Elita Mężczyzn, Elita Kobiet, Poniżej 23 lat, Junior.
- 6.5. Dopuszcza się zamianę zawodników:
Za Elitę Mężczyzn: Mężczyźni i Kobiety Poniżej 23 lat, Elita Kobiet, Mężczyźni i Kobiety Junior.
Za Elitę Kobiet: Kobieta Poniżej 23 lat, Juniorka i Juniorka młodsza,
Za Poniżej 23 lat: Kobieta Elita, Kobieta Poniżej 23 lat, Juniorka, Junior,
Za Juniorka: Kobieta Elita, Kobieta Poniżej 23 lat, Juniorka, Junior młodszy.
- 6.6. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet.
- 6.7. Zawodniczki i zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyny i kolejność startu zawodniczek i zawodników. Oficjalna kolejność startu zawodników w drużynie podawana jest przez Sędziego Głównego zawodów po złożeniu składów wszystkich zgłoszonych drużyn. Lista startowa winna być wydrukowana według kolejności startów poszczególnych zawodników i ogólnie dostęp na godzinę przed startem. Po ogłoszeniu kolejności nie można jej zmienić.
- 6.8. Rozstawienie drużyn na starcie: pierwsze 3 drużyny z poprzedniego roku startują z pierwszego szeregu, pozostałe według losowania.

- 6.9. Każdy z uczestników sztafety pokonuje jedno okrążenie.
- 6.10. Strefa zmian musi znajdować się nie mniej niż 100 m. i nie więcej niż 500 m. za linią startu i mety. Zmiana następuje w strefie zmian. Aby zawodnik startujący na kolejną zmianę mógł ruszyć ze strefy zmian musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała).
- 6.11. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik lub zawodniczka startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.
- 6.12. Zwycięzca otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski. Trzy pierwsze drużyny otrzymują medale. Pierwsza drużyna otrzymuje również koszulki Mistrza Polski.
- 6.13. Członkowie poszczególnych drużyn mają obowiązek startować w identycznych koszulkach.

7. PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI MTB CROSS COUNTRY

25 lipca 2008 r. - / piątek /

- 11.00 – 13.00 Rejestracja zawodników do wyścigu sztafet drużynowych
- 13.30 – Odprawa techniczna dla wyścigu sztafet drużynowych
- 14.00 – 16.00 Oficjalny trening na trasie Mistrzostw Polski
- 16.15 Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski MTB Cross Country
- 16.30 Start do wyścigu o Mistrzostwo Polski Sztafet Drużynowych
- 17.45 Dekoracja

26 lipca 2008 r. - / sobota /

- 09.00 – 11.00 Rejestracja zawodników do wyścigu w kategoriach: młodzik, młodziczka, junior młodszy, juniorka młodsza oraz Master
- 10.00 – 12.00 Oficjalny trening na trasie Mistrzostw Polski
- 11.15 Odprawa techniczna dla wyścigu w kategorii młodzik, młodziczka, junior młodszy, juniorka młodsza, Masters
- 12.00 Start do wyścigu w kategorii Juniorka młodsza o Puchar Prezesa Polskiego Związku Kolarskiego
- 12.02 Start do wyścigu w kategorii młodziczka o Puchar Prezesa Polskiego Związku Kolarskiego
- 13.00 Start do wyścigu w kategorii junior młodszy o Puchar Prezesa PZKol
- 13.02 Start do wyścigu w kategorii młodzik o Puchar Prezesa PZKol
- 14.30 Start do wyścigu o Mistrzostwo Polski w kat. Masters
- 16.30 Dekoracja zawodników w kategorii: Master, młodzik, młodziczka, junior młodszy, juniorka młodsza.

- 16.30 – 18.00 Oficjalny trening na trasie Mistrzostw Polski

27 lipca 2008 r. - / niedziela /

- 07.30 – 09.00 Rejestracja zawodników w kategorii juniorka, junior, poniżej 23 lat kobiet i mężczyzn, elita kobiet i mężczyzn
- 09.15 Odprawa techniczna dla kategorii juniorka, junior, poniżej 23 lat kobiet i mężczyzn, elita kobiet i mężczyzn
- 09.00 – 10.00 Oficjalny trening na trasie Mistrzostw Polski
- 10.00 Start kategorii Juniorka o tytuł Mistrzyni Polski

11.15	Start kategorii Junior o tytuł Mistrza Polski
13.00	Dekoracja zawodników kategorii Juniorka i Junior
14.00	Start kategorii Kobiet Elita Open i Poniżej 23 lat o tytuł Mistrza Polski
16.00	Start kategorii Mężczyzn Elita Open i Poniżej 23 lat o tytuł Mistrza Polski
18.00	Dekoracja Mistrzów Polski w kategorii poniżej 23 lat kobiet i mężczyzn, elita kobiet i mężczyzn oraz oficjalne zakończenie MISTRZOSTW POLSKI MTB CROSS
COUNTRY	

8. ZASADY FINANASOWANIA

- 8.1. Koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 8.2. Koszty uczestnictwa pokrywają zainteresowane kluby i zawodnicy

9. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

10. CEREMONIA DEKORACJI

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się zawodniczki i zawodnicy którzy zajęli trzy pierwsze miejsca w swojej kategorii wiekowej.

11. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe /PZKol, UCI/

12. PLAN TRASY

Runda o długości 4000 metrów.

13. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Sędziego Głównego mianuje Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych sędziów Świętokrzyski Regionalny Związek Kolarski w porozumieniu z organizatorem.

14. POMOC MEDYCZNA

Wykaz placówek opieki medycznej:
 Stacjonarna w rejonie linii startu i mety.
 Wojewódzki Szpital Zespolony Kielce ul. Grunwaldzka
 Szpital Miejski Kielce ul. Kościuszki
 Szpital Czerwona Góra
 Szpital Dziecięcy Kielce ul. Langiewicza

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

15.1 Za wypadki spowodowane z winy zawodniczek i zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności.

15.2 Kierownicy ekip i trenerzy odpowiedzialni są za:

- a. zapoznanie zawodników i pozostałych członków ekipy z niniejszym Regulaminem Mistrzostw Polski,
- b. ścisłe przestrzeganie obowiązującego programu oraz zaleceń Organizatora Mistrzostw Polski i Komisji Sędziowskiej,
- c. uczestnicy wyścigu kolarze, osoby towarzyszące i obsługa techniczna) mają obowiązek posiadania ważnej polisy ubezpieczeniowej od następstw nieszczęśliwych wypadków, obejmującej leczenie ambulatoryjne i pobyt w szpitalu,
- d. organizator nie ponosi winy za wypadki losowe zaistniałe w czasie przyjazdu i odjazdu uczestników na wyścig i z wyścigu,
- e. każdy uczestnik bierze udział w Wyścigu na własną odpowiedzialność.
- f. organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie wyścigu.
- g. nieznanomość regulaminu jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wytłumaczenie.

Niniejszy regulamin został zatwierdzony przez **Polski Związek Kolarski** w dniu: **12.05.2008r.**

Informacje na stronie internetowej: **mp-mtb-2008.rowery.org**